

Л.К. Сафина, Е.П. Петров



ПИЩЕВЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

РАСТЕНИЯ



Л. К. Сафина, Е. П. Петров

Пищевые лекарственные растения

*Д. К. Сафина
Е. П. Петров
2013*

Кокшетау 2013

УДК 58
ББК 42.143
С 21

Сафина Л. К., Петров Е. П.

С 21 Пищевые лекарственные растения. – Кокшетау: Келешек-2030, 2013. – 168 с.

ISBN 978-601-231-646-9

Как превратить грядку в природную аптеку? Какие растения-целители и травы на ней лучше всего выращивать, чтобы всегда иметь под рукой лечебные растения, да и вообще всё ли мы знаем о хорошо известных нам овощных, ягодных и плодовых культурах с их арсеналом целебных свойств? На эти и другие вопросы дает достаточно квалифицированные ответы, написанные в популярной форме, предлагаемая книга.

В ней – краткая характеристика как широко распространенных (капуста, томат, свекла и др.), так и сравнительно малораспространенных (салат, артишок и т.п.), применяемых в медицине растений, а также различных лекарственных трав. Описаны приёмы их выращивания, способы защиты от вредителей, болезней, сорняков, сбор, сушка и хранение.

Книга предназначена для работников сельского хозяйства, студентов сельскохозяйственных, медицинских институтов, а также для широкого круга читателей.

УДК 58
ББК 42.143

ISBN 978-601-231-646-9

© Сафина Л. К., Петров Е. П., 2013.
© ТОО «Келешек-2030», 2013.